



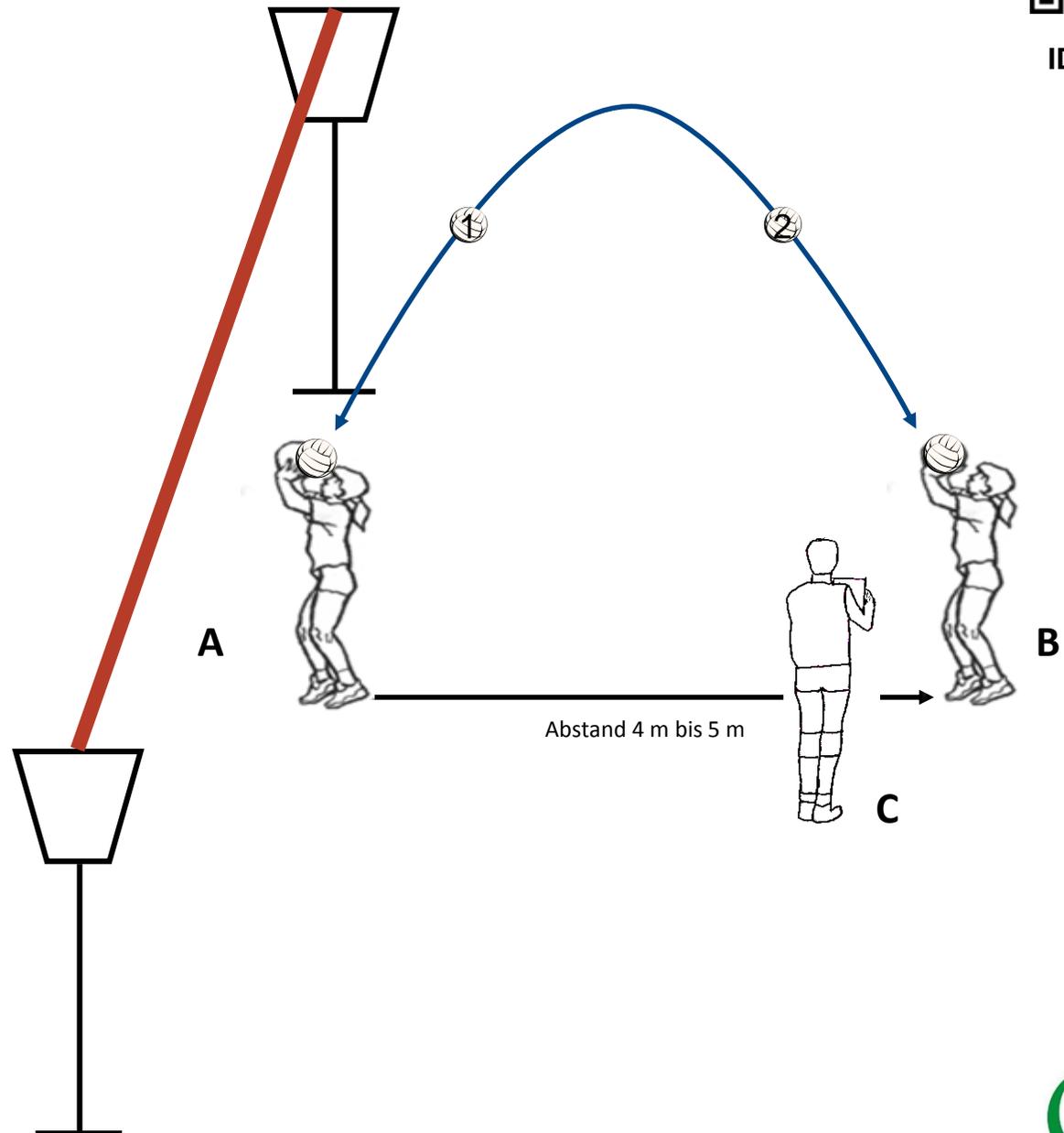
ID:1010

**Material:** 1 Volleyball,  
1 Beobachtungsbogen, 1 Stift

**Aufgabe:**

- A und B pritschen ununterbrochen 12-mal. **C beobachtet B. C achtet aber nur auf das 1. Beobachtungsmerkmal** auf dem Bogen und kreuzt anschließend an, was er beobachtet hat.
- **Danach wird gewechselt.** C und B pritschen 12-mal und **A beobachtet bei C ebenfalls nur das 1. Beobachtungsmerkmal.** Anschließend **wird wieder gewechselt** und B kreuzt an .
- Wertet nach dem ersten Durchgang kurz die Beobachtungsergebnisse aus.
- Anschließend werden nacheinander das zweite, das dritte und das vierte Merkmal genau so beobachtet.

**Tipp: Bemüht Euch, an der nächsten Station die Ergebnisse der Beobachtung umzusetzen.**



## Beobachtungsbogen B1 Pritschen (einfach)

Der Ablauf der Bewegungsbeobachtung wird auf der Stationskarte beschrieben. Kreuze beim Wechsel immer das Kästchen an, das der Bewegungsausführung insgesamt entspricht.

Namen: A ..... B ..... C .....



**1. Beobachtungsschwerpunkt:  
Ausgangsstellung**

Ist eine gute, aktive und gespannte Ausgangsstellung erkennbar?

**A**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**B**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**C**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar



**2. Beobachtungsschwerpunkt:  
Vorbereitung**

Werden die Knie vor dem Spielen des Balles gebeugt?



**A**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**B**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**C**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar



**3. Beobachtungsschwerpunkt:  
Ballkontakt**

Bilden Daumen und Zeigefinger ein Dreieck?

**A**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

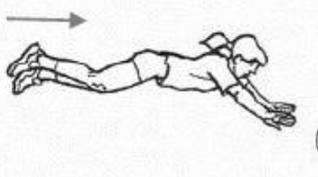
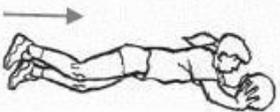
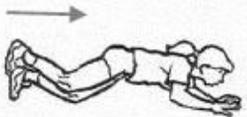
**B**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**C**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar



**4. Beobachtungsschwerpunkt:  
Körperstreckung**

Ist beim Spielen des Balles eine deutliche Körperstreckung erkennbar?



**A**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**B**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**C**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

## Beobachtungsbogen B2 Pritschen (komplex)

Der Ablauf der Bewegungsbeobachtung wird auf der Stationskarte beschrieben. Kreuze beim Wechsel immer das Kästchen an, das der Bewegungsausführung insgesamt entspricht.

Namen: A ..... B ..... C .....



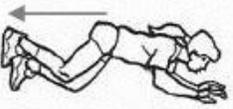
**1. Beobachtungsschwerpunkt:  
Ausgangsstellung**

- Ist eine gute Ausgangsstellung erkennbar?
- Gewicht auf den Fußballen,
  - Knie leicht gebeugt,
  - Oberkörper nach vorne geneigt

**A**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**B**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**C**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar



**2. Beobachtungsschwerpunkt:  
Vorbereitung**

- Werden die Knie vor dem Spielen des Balles gebeugt?
- Sind die Arme vor dem Ballkontakt gebeugt?

**A**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**B**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**C**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar



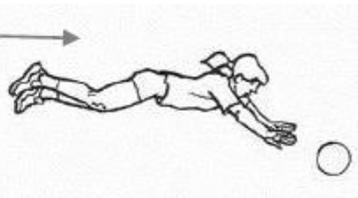
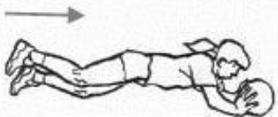
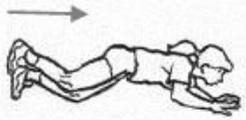
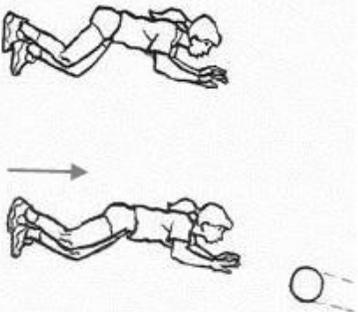
**3. Beobachtungsschwerpunkt:  
Ballkontakt**

- Sind die Finger gespreizt und zeigen die Daumen zum Gesicht?
- Wird der Ball etwas vor und über der Stirn gespielt?

**A**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**B**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**C**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar



**4. Beobachtungsschwerpunkt:  
Körperstreckung**

- Ist die Streckung der Knie, Hüfte und Arme beim Spielen des Balles deutlich erkennbar?

**A**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**B**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar

**C**  
 gut  
 ansatzweise  
 nicht erkennbar